



# EIN WOCHENENDE IN DER STILLE

**Datum:** 25.10.2025 - 26.10.2025

**Zeit:** Samstag, 9.00 Uhr, St. Jakob (Kursbeginn 9.30 Uhr)  
bis am Sonntag zirka 15.00 Uhr

**Ort:** zentrumRANFT

**Leitung:** Astrid Elsener, Markus Blöse

**Kosten:** Fr. 170.-

**Mitbringen:** bequeme Kleidung

**Anmeldung:** Pfarramt Ennetmoos, Chilenmattli 1,  
6372 Ennetmoos; [pfarramt@pfarrei-ennetmoos.ch](mailto:pfarramt@pfarrei-ennetmoos.ch)  
Anmeldeschluss: 9. Oktober 2025

Einfach sein dürfen und nichts müssen; zu Atem kommen...  
Der Seele eine Auszeit schenken; Zeit haben für sich.

Die Pfarrei Ennetmoos bietet allen Interessierten ein Wochen-  
ende in der Stille an.

Das Wochenende lebt von durchgehender Stille, Wahrnehmung  
der Natur, Einführung in die Meditation - Kontemplation und  
Shibashi Qi-Gong.