



TAVOLATA

WAS IST DAS?

Zur Tavolata treffen sich Menschen regelmässig etwa 1 x monatlich zum gemeinsamen Essen.

Man kocht einfache Menüs, isst und geniesst in Gemeinschaft.

Die kleinen Tischgemeinschaften von etwa 6 Personen organisieren sich selbst und sind offen für Menschen aller Altersgruppen.

Die Gruppen entscheiden selber, ob jemand für alle kocht oder ob sie das gemeinsam tun wollen. Arbeiten und Kosten werden aufgeteilt.

Bei anregenden Tisch-Gesprächen können Freundschaften entstehen und neue Menschen gefunden werden, die zu den eigenen Interessen passen.



TAVOLATA IN ENNETMOOS

ZUSAMMEN ESSEN STATT ALLEIN

Regelmässig eine gesunde Mahlzeit in guter Gemeinschaft bei anregenden Gesprächen geniessen.

HERZLICHE EINLADUNG ZUR TAVOLATA

Am **Informationsanlass** wird das Projekt 'Tavolata in Ennetmoos' näher vorgestellt und erste Gruppen können sich zusammenfinden und sich organisieren.

Datum: Dienstag, 25. August 2026

Zeit: 09.30 Uhr

Ort: Chiläträff, MZA St. Jakob

Kontakt: Astrid Elsener, 041 610 15 35
astrid.elsener@pfarrei-ennetmoos.ch