

Ein Text, der mich trägt

Aus der Sammlung von
Thomas Schubiger
Klosternahes Wohnen



Das Gasthaus

Das menschliche Dasein ist ein Gasthaus.
Jeden Morgen ein neuer Gast.

Freude, Depression und Niedertracht
auch ein kurzer Moment von Achtsamkeit
kommt als unverhoffter Besucher.

Begrüsse und bewirte sie alle!
Selbst wenn es eine Schar von Sorgen ist,
die gewaltsam dein Haus
seiner Möbel entledigt,

selbst dann behandle jeden Gast ehrenvoll.
Vielleicht bereitet er dich vor
auf ganz neue Freuden.

Dem dunklen Gedanken, der Scham, der Bosheit,
begegne ihnen lachend an der Tür
und lade sie zu dir ein.

Sei dankbar für jeden, der kommt,
denn alle sind zu deiner Führung
geschickt worden
aus einer anderen Welt.

Rumi (persischer Mystiker, 1207-1273)

Gott, lass mich einen guten Umgang finden mit allem,
was mich beschäftigt. Sei du die Kraft, die mich zu
einem erfüllten Leben führt.